


## 就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	メトラボ	事業所番号	910103043
住所	栃木県宇都宮市松原3-5-17	管理者名	高野 健次
電話番号	050-8884-8446	対象年度	令和7年度(2025年度)

## 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・活動内容：事業所内</li><li>・実施日程：2025年9月19日(金)14時～15時</li><li>・実施概要：身だしなみについて</li><li>・参加利用者数：5名</li></ul>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p> <p>具体例や写真を用いた説明を行い、良い例・改善が必要な例を比較しながら理解を促した。利用者からも「どこまで整えればよいか分からなかったが理解できた」等の発言があり、積極的に参加する様子が見られた。一部の利用者は実際に自分の身だしなみを確認しながら取り組む姿も見受けられた。</p>
<p>&lt;目的&gt;</p> <p>就労に必要な基本的マナーの一つである身だしなみについて理解を深め、清潔感や適切な服装・衛生管理の意識を高めることを目的として実施した。職場における第一印象の重要性を理解し、日常的に実践できる力を養うことを目指した。</p>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <p>身だしなみが周囲に与える印象や職場での評価に影響することへの理解が深まった。服装の整え方、手指衛生、髪型の清潔感などについて意識する利用者が増え、日々の身だしなみに変化が見られるようになった。また、職員からの声掛けに対する反応も向上し、自発的な姿勢が見られた。</p>	

## 連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>身だしなみは就労定着において重要な基礎力であり、本研修はその意識付けとして有効であったと評価する。特に、日常支援の中で継続的に声掛けを行うことで、習慣化につながる可能性が高いと考えられる。今後も定期的な振り返りや個別支援と組み合わせながら、定着を図っていく必要がある。</p>	
連携先企業（担当者）	株式会社フォースタイル 公認心理士 久野 梨沙

## 利用者からの意見・評価

<p>「具体的で分かりやすかった」「自分では気づかなかった点を知ることができた」等の意見が聞かれた。一方で、「毎日意識するのは難しい」との声もあり、継続的な支援の必要性が確認された。全体としては、身だしなみに対する意識向上につながる有意義な研修であったとの評価が多かった。</p>
--