


## 利用者の知識及び能力向上活動の実施状況報告書

事業所名	メトラボ
住所	栃木県宇都宮市松原3-5-17
電話番号	050-8884-8446

事業所番号	910103043
管理者名	高野 健次
対象年度	令和5年度(2023年度)

## 知識及び能力向上活動の概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・活動内容：事業所内</li><li>・実施日程：2024年3月24日（日）10時～11時30分</li><li>・実施概要：コミュニケーションスキルについて</li><li>・参加利用者数：6名</li></ul> <p>吉田智之・土井賢一・伊藤佑太・高橋瑠里・長尾美沙・大橋翔平</p>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p> <p>勉強会を通じて、利用者同士でのコミュニケーションを取ることができた。挨拶や身だしなみの必要性を理解し、話し合いの中で職場で必要となるスキルをお互いに高める意識を持ち始めている。挨拶の練習や声のトーンを上げて話しかける様子や作業内容の相談やコツなどを話しあう様子が見られた。</p>
<p>&lt;目的&gt;</p> <p>長期的に安定した一般就労を目指していくためにコミュニケーションスキルについて学びグループワークを通してコミュニケーションの大切さを考えること。</p> <p>また向上させたい能力は、あいさつ、身だしなみ、時間を守ること、報連相。</p>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <p>長く安定して働くために必要なスキルを身につけることができた。それぞれが抱えている障がい特性で、できないことを見つけるのではなく、できること、得意なことをみつけ、一般就労を目指していく。状況や環境が変わっても継続できる力を身につける意識を持つことができた。</p>	

## 事業所としての課題や評価

<p>身だしなみのチェック、明るい挨拶や声がけを支援員から積極的に行い、日常化を図る。社会に出るためのコミュニケーション力を事業所で高めあい、今後の生活環境が変わっても対応ができる力を身につけることが必要だと感じた。事業所内でのコミュニケーションを取ることで、長期安定就労に繋げ、一般就労を目指していくことができる。</p>	
記入担当者	田村 裕人